



## CAIGUA

### INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre comercial: Caigua

Nombre científico: *Cyclanthera pedata* L

Nombre común: Achojcha (Quechua), Pepino hueco Kaikua (Aguaruna)

### FORMAS DE PRESENTACIÓN

Cápsulas, extracto, fresco, congelado, harina, deshidratado, micropulverizado.

### ESPECIFICACIONES

La Caigua, es una Hierba trepadora anual, oriunda del Perú, que pertenece a la Familia de la Cucurbitaceas. La Caigua es cultivada desde épocas ancestrales y existen referencias de su empleo por los antiguos peruanos, cruda o sancochada.

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Composición y Análisis Químico de la Caigua (Tablas Peruanas de Composición de Alimentos. 1996). (Contenido en 100 grs., de la parte comestible).

#### COMPONENTES MAYORES ( grs ):

Energía	15.00 ( cal )
Agua	95.00
Proteínas	0.50
Grasas	0.20
Carbohidratos	3.30
Fibra	1.60
Cenizas	1.00

#### MINERALES ( mgs ):

Calcio ( Ca )	34.00
Fósforo ( P )	43.00
Hierro ( Fe )	0.90

#### VITAMINAS ( mgs ):

Retinol ( mcg )	9.00
Tiamina	0.02
Riboflavina	0.02
Niacina	0.17
Acido Ascórbico reducido	11.40

Partida arancelaria	Descripción arancelaria
2008999000	Las demas hortalizas (inc. silvestres) , frescas o refrigeradas

### RECOMENDACIONES

\* Suplemento Alimentario.

Podría reducir los niveles de colesterol (El reducir los niveles de LDL-Colesterol en la sangre, es eliminar uno de los factores de mas alto riesgo de sufrir un infarto en el miocardio) y aliviar los casos de hipertensión.

\* Antidiabético y Diurético.

Es adecuado en tratamientos para adelgazar.

\* Hojas de Caigua:

Antiinflamatorio

\* Semillas de Caigua:

Purgante y Vermífugo.

### PRINCIPALES MERCADOS

Estados Unidos, Reino Unido, Italia, Japón, Alemania, Israel, Paraguay, Bulgaria, Australia, Bélgica, Canadá, Chile, Francia, Panamá.